



## REGOLAMENTO 5° TRAIL DEL BERSAGLIO 2026

### APPROVAZIONE FIDAL N. 82/Trail/2026

#### 1. ORGANIZZAZIONE

CB sport Caramagna con il patrocinio dei Comuni attraversati, organizza la manifestazione di Trail Running denominata “**TdB Trail del Bersaglio**” composta di tre gare competitive con le distanze di 10 (100 m +/-), 17 (300 m +/-) e 28 km (700 m +/-) circa; una 8 km family walk e una 10 km non Competitiva ludico motorie libere a tutti. Corse eco-compatibili senza impatto per l’ambiente a carattere competitivo e non competitivo affiliate FIDAL approvazione n. xxx/TRAIL/2026. La gara si svolgerà nel rispetto delle linee guida Covid del Ministero della Salute in vigore alla data di svolgimento.

#### 2. PARTENZA/ARRIVO

Parco del Bersaglio, Sommariva del Bosco (CN):

- **Ore 9:30:** Partenza 28 km e 17 km.
- **Ore 9:45:** Partenza 10 km (competitiva e non).
- **Ore 10:15:** Partenza 8 km family walk ludico motoria (tempo massimo 2H30’).
- **Note:** Tutte le distanze si svolgeranno attraverso sentieri, strade bianche, poderali e asfaltate (5%) in regime di semi-autosufficienza. Tempo massimo totale: **4H00’**.

#### 3. ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

La partecipazione ad una delle gare denominate “Trail del Bersaglio” comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve del presente regolamento. Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione. I concorrenti sono inoltre tenuti al rispetto del codice della strada, in particolare nei tratti in cui il tracciato attraversa la viabilità ordinaria, che non sarà chiusa al traffico veicolare.

#### 4. SEMIAUTOSUFFICIENZA

Le gare sono in semi-autosufficienza idrica e alimentare. Lungo il percorso saranno posti N° 1 punti di ristoro per il reintegro con liquidi e solidi. È proibito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta. **Non verranno distribuiti bicchieri di plastica ai ristori;** ogni concorrente dovrà dotarsi di proprio bicchiere/contenitore che potrà essere riempito presso i punti di rifornimento.

#### 5. ISCRIZIONE CON PACCO GARA (GARE COMPETITIVE 28, 17 e 10 KM)

Pacco gara per i primi 300 iscritti con assistenza, chip, buono pranzo, buono birra, ristori lungo il percorso e a fine gara. Il limite massimo iscritti alle competitive è fissato a 500.

#### 6. ISCRIZIONE CON PACCO GARA (GARA NON COMPETITIVA 10 KM)

Pacco gara con assistenza, chip, ristori lungo il percorso, a fine gara e buono pranzo. Iscrizioni su: <https://iscrizioni.wedosport.net/iscrizione.cfm?gara=56676> Iscrizioni al **TdB NON COMPETITIVA FAMILY WALK** il giorno della gara prima della partenza, dalle 9:30 fino a 15' prima della partenza.

#### 7. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE (GARE COMPETITIVE)

Il TdB Trail del Bersaglio (28, 17 e 10 km competitiva/non competitiva) è aperta a tutti gli atleti maggiorenni:

- **28 KM:** categorie PRO/MAS/SEN.
- **17 KM:** categorie JUN/PRO/MAS/SEN.
- **Tesseramento:** FIDAL o Ente di Promozione Sportiva (UISP, CSI, ACSI AICS, US ACLI, etc.) oppure in possesso della tessera RUN CARD, RUN CARD EPS o RUN CAR Mountain & Trail.
- **Certificato Medico:** È indispensabile il CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO alla pratica dell'atletica leggera in corso di validità. Gli atleti stranieri potranno partecipare se in possesso di RUN CARD e di certificato medico agonistico in corso di validità riconosciuto dalla nazione di residenza.
- **Consegna documenti:** Copia del certificato deve essere consegnata all'atto dell'iscrizione o al ritiro del pettorale. In mancanza di tali documenti, il pettorale non verrà consegnato e non si avrà diritto ad alcun rimborso.

#### PARTECIPAZIONE ALLA 8 KM E ALLA 10KM NON COMPETITIVA

La partecipazione alla manifestazione ludico motoria "TdB NON COMPETITIVA" (senza classifica finale) è aperta a tutti (minorenni solo se accompagnati). Non è richiesto tesseramento o visita medica (consigliata). **ESONERO RESPONSABILITÀ:** L'iscrizione è considerata dichiarazione di idoneità fisica. L'organizzazione declina ogni responsabilità civile e penale per infortuni o danni a persone o cose.

## 8. QUOTE DI ISCRIZIONE

- **28 KM:** € 25,00 (fino al 31/12/25); € 30,00 (fino al 31/03/26); € 35,00 (fino al 1/05/26).
- **17 KM:** € 20,00 (fino al 31/12/25); € 25,00 (fino al 31/03/26); € 30,00 (fino al 1/05/26).
- **10 KM:** € 20,00 (fino al 31/03/26); € 25,00 (fino al 01/05/26).
- **Il giorno della gara (fino alle 8:45):** 28 km (€ 38,00); 17 km (€ 33,00); 10 km (€ 27,00).
- **8 km FAMILY WALK:** € 5,00 (adulti e bambini dai 12 anni compiuti).

## 9. RIMBORSO QUOTE E CAMBIO NOMINATIVI

Non è previsto alcun rimborso delle quote e nessun cambio nominativi.

## 10. ANNULLAMENTO GARA 8 KM FAMILY WALK

In caso di annullamento non è previsto rimborso ma il rinvio all'edizione 2024 (sic).

## 11. MATERIALE OBBLIGATORIO

Obbligo di portare con sé il materiale per tutta la corsa, pena la squalifica. Controlli a sorpresa.

- **28 – 17 - 10 KM:** scarpe da trail, bicchiere, riserva idrica min. 500 ml, telefono.
- **8 KM:** Nessun materiale obbligatorio.

## 12. RITIRO PETTORALI E PACCO GARA

Domenica 3 maggio ore 7:45-8:45 o sabato 2 maggio ore 17:00-18:00 (Parco del Bersaglio).  
Necessario documento d'identità e LIBERATORIA firmata. Il pettorale deve essere visibile sul petto/ventre sopra ogni indumento. Obbligatorio il passaggio ai cancelli di partenza per la registrazione.

## 13. SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA

Presente staff medico con ambulanza. I soccorritori possono evacuare i corridori in pericolo con ogni mezzo. Eventuali spese per mezzi eccezionali (es. elicottero) saranno a carico della persona soccorsa. Il corridore si sottomette all'autorità del medico.

## 14. POSTI DI CONTROLLO E RIFORNIMENTO

Rilevamento tramite chip o spunta manuale. Solo chi ha il pettorale visibile accede ai ristori. Saranno presenti posti di controllo "volanti" non comunicati.

## 15. TEMPO MASSIMO AUTORIZZATO

Fissato in **4:00 ore** per tutte le gare (chiusura gara ore 13:30).

## 16. ABBANDONI E RIENTRI

Obbligatorio comunicare il ritiro al più vicino posto di controllo. In caso di mancata comunicazione, le spese per le ricerche saranno addebitate al corridore.

## 17. PENALITÀ E SQUALIFICHE

Squalifica immediata per mancanza di materiale obbligatorio o irregolarità (anche via video).

Motivi di squalifica: scambio pettorale, taglio percorso, abbandono rifiuti, inquinamento, insulti a volontari, rifiuto visita medica.

## 18. MODIFICHE PERCORSO / ANNULLAMENTO

L'organizzazione può modificare percorso o cancellare la gara per meteo avverso (nebbia, temporali) senza rimborso (prevista iscrizione all'edizione successiva). **PERCORSO:** Segnalato tramite marcatura e carta disponibile alla partenza. **ASSICURAZIONE:** Copertura RC dell'organizzazione (Fidal Cattolica Assicurazione). I corridori devono firmare una liberatoria.

## 19. CLASSIFICHE E PREMI

- Nessun premio in denaro.
- **Premi in natura** per i migliori 5 uomini e donne delle gare 28, 17 e 10 km.
- Premiazioni ore 12:30. Classifiche su [www.wedosport.net](http://www.wedosport.net).
- Nessuna classifica/premiatura per la non competitiva.

## 20. RECLAMI E DIRITTI ALL'IMMAGINE

Reclami secondo Art. 13 Norme FIDAL 2025. Ogni concorrente autorizza l'uso della propria immagine durante la prova rinunciando a ogni ricorso.

## 21. DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

L'iscrizione indica la piena accettazione del regolamento ed esonera gli organizzatori da ogni responsabilità civile e penale per danni a persone e/o cose.

## 22. VARIAZIONI DEL REGOLAMENTO

Il regolamento può variare in base a restrizioni sanitarie o protocolli Fidal/Uisp. Rispetto delle norme anti-pandemia secondo ultimo DPCM.